



AVIO ROKAS BAGĀŽAS IZMĒRA MUGURSOMAS EKIPĒJUMA SARAKSTS

Dodoties piedzīvojumā, kur nav jānes līdzī viss nometnes ekipējums, var beidzot uzzināt, cik maz lietu cilvēkam vajag, lai justos komfortabli. Šāda veida piedzīvojumi parasti notiek vasarīgos apstākļos, un lielākais izaicinājums ir sapakot visu nepieciešamo avio kompāniju rokas bagāžas parametriem atbilstošās mugursomās. Lūk, pārdomāts minimums tam, ko vajadzētu ņemt līdzi. Saraksts ir kā padoms. Tam nav akli jāseko un katrs pats pieņem lēmumu par konkrētās lietas nepieciešamību.

DOKUMENTI

- Pase vai ES robežās ID karte.
- Evak karte.
- Nauda personīgajiem tēriņiem. Noskaidro konkrētās valsts (valstu) valūtu.
- Vai apdrošināšanu iegādājies?

APĢĒRBS

- 2 gb. īso piedurkņu T-krekli (viegli, komfortabli, elpojoši).
- Garpiedurkņu krekls (viegls).
- Flīsa plānā jaka.
- Virsjaka (vēlams no goretex materiāla, bet der arī parastā jaka, kas ir lietus un vēja izturīga). Iespējams, virsjaku var arī atstāt mājās, jāizvērtē laikapstākļi īsi pirms piedzīvojuma.
- Garās bikses (no elastīga materiāla, komfortablas, ātri žūstošas).
- Šorti karstākām dienām (no elastīga materiāla, viegli, ātri žūstoši). Ideāli, ja garās bikses var pārveidot par šortiem (divi vienā), jo tad nav nepieciešams ņemt līdzi šortus.
- Ērta apakšveļa.
- Vēsā gadalaikā – termoveļa.
- Pančo (ja nav virsjakas, tad šis ir obligāts).

APAVI

- Trekinga apavi (universāli, vidēja augstuma, ūdensnecaurļaidīgi, elpojoši).
- Trekinga zeķu pāri (3.gb).
- Maiņas apavi - sandales vai vieglas botas.
- Vieglas iešļūcenes dušai.

MUGURSOMA

- 35l + mugursoma, lai viss ērti ietilptu. Noskaidro konkrētās aviokompānijas rokas bagāžas pieļaujamo izmēru.
- Speciālie ūdensizturīgie iepakojumi apģērba un tehnikas ievietošanai somā vai vienkārši maisiņi, kuros salikt mantas, lai nesaslapinātu tās lietus gadījumā.
- Lietus pārvalks somai.

EKIPĒJUMS

- Dvielis (speciālais sporta tipa, kas ir viegls, ātri žūstošs, kompakts un antibakteriāls).
- Trekinga nūjas (palīdz noņemt līdz pat 20% somas svaru no pleciem un ceļiem, ļauj vieglāk balansēt un uztur asinsriti rokās).
- Saulesbrilles.
- Viedtālrunis.
- Ārējā baterija.

APTIECIŅA

- Aptieciņas standarta komplekts + sorbex, mezym forte, reny, ibumetīns, metionīns un palīgi sev vien zināmām kaitēm.
- Dezinfekcijas līdzeklis.
- Pretsasituma smēre.
- Tulznu plāksteri.
- Ausu aizbāžņi.
- Saules aizsargkrēms.

HIGIĒNAS PRECES

Higiēnas piederumi pēc saviem ieskatiem un prasībām. Maksimāli mazi iepakojumi.

- Zobubirste un zobupasta.
- Tualetes papīrs.